

«Бекітемін»
«Жауқазын-1» бөбекжай-бақша
Меңгеруші  Т. Камалова

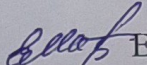


«Жауқазын-1» бөбекжай-бақшасының жаз-күз мезгіліне арналған 10 күндік перспективалық ас мәзірі.

03.06.2024

	1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
Таңғы ас	1.Сүтті қарақұмық сорпа 2.Сары май жағылған қара бидай наны 3.Лимонды тәтті шай	1. Сүтті ұнтақ ботқа 2. Тәтті шай 3.Қара бидай наны	1.Сүтті сұлы сорпа 2. Бутерброд (қара бидай наны мен ірімшік) 3. Лимонды тәтті шай	1.Сүтті тары ботқа 2.Сары май жағылған қара бидай наны 3.Тәтті шай	1.Сүтті вермишель сорпа 2. Бутерброд (қара бидай наны ірімшік пен) 3.Тәтті шай
Түскі ас	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне үй кеспесі 3.Ас бұршақ езбесі (шегілген сиыр етімен) 4.Салат (қияр мен қырыққабат) 5.Жеміс сусыны	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне картоп сорпасы 3.Бешбармақ (сиыр етімен) 4.Айранмен 5. Жеміс сусыны	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне вермишель сорпасы 3.Палау (сиыр етімен) 4.Салат (қияр мен қызанақ) 5.Жеміс сусыны	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне бидай жарма сорпасы 3.Лағман Тұздықпен (сиыр етінен) 4.Салат (сәбіз мен алма) 5.Жеміс сусыны	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне макарон сорпасы 3.Картоп езбесі котлет (тауық етінен) 4.Салат(қияр мен қырыққабат) 5.Жеміс сусыны
Бесін	1.Тоқаш (булочки) сүзбе мен 2.Тәтті шай	1.Күлше 2.Бидай наны мен май 3. Лимонды тәтті шай	1.Тәтті бәліш (Пирог)джеммен 2.Кисель 3.Алма	1.Тоқаш (булочки) джеммен 2.Кофе	1.Пряник 2.Сүзбе 3.Бидай наны 4.Кисель

	6 күн	7 күн	8 күн	9 күн	10 күн
Таңғы ас	1.Сүтті сұлы ботқа 2.Сары май жағылған қара бидай наны 3.Тәтті шай	1.Сүтті күріш сорпа 2.Сары май жағылған қара бидай наны 3.Тәтті шай	1.Сүтті ұнтақ ботқа 2. Қара бидай наны мен ірімшік 3. Лимонды тәтті шай	1.Сүтті сұлы сорпа 2.Сары май жағылған қара бидай наны 3. Лимонды тәтті шай	1.Сүтті бидай жарма ботқа 2.Сары май жағылған қара бидай наны 3.Лимонды тәтті шай
Түскі ас	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне қырыққабат сорпасы 3.Күріш ботқа (сиыр етінен) 4.Салат (қияр мен қызанақ) 5.Жеміс сусыны	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне қарақұмық сорпасы 3.Манты (сиыр етінен) 4.Айран 5.Жеміс сусыны	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне бұршақ сорпасы 3)Макарон тұздықпен тефтели (шегілген сиыр етімен) 4)Салат (винегрет) 5)Құрғақ жеміс сусыны	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне үй кеспесі 3.Қарақұмық тұздықпен (тауық етінен) 4.Салат(қырыққабат пен сәбіз) 5.Жеміс сусыны	1.Бидай наны 2.Қайнатылған сиыр сүйегіне күріш сорпасы 3.Бұқтырылған картоп қырыққабатпен (сиыр етінен) 4.Салат (қызанақ) 5.Жеміс сусыны
Бесін	1. Лимонды тәтті шай 2.Бидай нан 3.Айран	1. Бутерброд (бидай наны мен ірімшік) 2.Пряник 3. Лимонды тәтті шай	1.Банан 2. Сары май жағылған бидай наны 3.Тәтті шай	1.Бәліш (Пирожки) картоппен 2.Лимонды тәтті шай	1.Коржик 2.Сүтті шай 3.Алма

Емдәмбике  Е.Мухамадалиева

«Бекітемін»
«Жауқазын-1» бөбекжай-бақша
Менгеруші _____ Г.Камалова

«Бекітемін»
«Жауқазын-1» бөбекжай-бақша
Менгеруші _____ Г.Камалова
02.12.2024

«Жауқазын-1» бөбекжай-бақшасының «Жауқазын-1» бөбекжай-бақшасының қыс-көктем мезгіліне арналған 10 күндік перспективалық ас мәзірі

	1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
Таңғы ас	1)Сүтті қарақұмық сорпа 2)Қара бидай нан мен май 3)Лимонды тәтті шай	1) Сүтті ұнтақ сорпа 2) Тәтті шай 3)Қара бидай наны	1) Сүтті вермишель ботқа 2) Бутерброд (қара бидай наны мен ірімшік) 3) Лимонды тәтті шай	1)Сүтті тары сорпасы 2)Сары май жағылған қара бидай наны 3)Тәтті шай	1)Сүтті ұнтақ ботқа 2) Бутерброд (қара бидай наны ірімшік пен) 3) Лимонды тәтті шай
Түскі ас	1) Бидай наны 2)Қайнатылған сиыр сүйегіне вермишель сорпасы 3) Ас бұршақ езбесі(шегілген сиыр етімен) 4)Салат(қияр мен қырыққабат) 5)Құрғақ жеміс сусыны	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне картоп сорпасы 3)Бешбармақ (сиыр етімен) 4)Айран 5)Құрғақ жеміс сусыны 6)Салат(алма мен сәбіз)	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне қырыққабат сорпасы 3)Палау (сиыр етімен) 4)Салат (сәбіз) 5) Құрғақ жеміс сусыны	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне үй кеспесі 3)Қарақұмық тұздықпен (тауық етімен) 4)Салат (қырыққабат пен сәбіз) 5)Құрғақ жеміс сусыны	1)Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне макарон сорпасы 3)Картоп езбесі котлет(тауық етімен) 4)Салат(қызылша) 5)Құрғақ жеміс сусыны
Бесін	1)Тоқаш (булочки)сүзбе мен 2)Сүтті шай	1) Күлше 2)Бидай наны мен джем 3) Лимонды тәтті шай	1)Тәтті бәліш (пирог)джеммен 2)Кисель	1)Жұмыртқа 2)Лимонды тәтті шай 3) Нан	1)Пряник 2)Сүзбе қаймақпен 3)Бидай нан 4) Тәтті шай

7 күн	6 күн	8 күн	7 күн	9 күн	8 күн	10 күн	9 күн	10 күн
Таңғы ас 1) Сары май жағылған кара бидай наны 2) Тәтті шай	1) Сүтті сұлы ботқа 2) Сары май жағылған кара бидай наны 3) Лимонды тәтті шай	1) Сүтті күріш сорпа 2) Сары май жағылған кара бидай наны 3) Тәтті шай	1) Сүтті ұнтақ ботқа 2) Сары май жағылған кара бидай наны 3) Тәтті шай	1) Сүтті сұлы ботқа 2) Сары май жағылған кара бидай наны 3) Тәтті шай	1) Сүтті сұлы ботқа 2) Сары май жағылған кара бидай наны 3) Тәтті шай	1) Сүтті бидай жарма сорпа 2) Сары май жағылған кара бидай наны 3) Лимонды тәтті шай		
Түскі ас 1) Қайнатылған сиыр сүйегіне қырыққабат сорпасы 2) Манты (сиыр етімен) 3) Айран 4) Құрғақ жеміс сусыны	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне қырыққабат сорпасы 3) Күріш ботқа (сиыр етімен) 4) Салат (сәбіз) 5) Құрғақ жеміс сусыны	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне қарқұмық сорпасы 3) Манты (сиыр етімен) 4) Айран 5) Құрғақ жеміс сусыны 6) Салат (қырыққабат)	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне бұршақ сорпасы 3) Макарон тұздықпен (шегілген сиыр етімен) 4) Салат (қызылша мен алма) 5) Құрғақ жеміс сусыны	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне бидай жарма сорпасы 3) Лағман тұздықпен (сиыр етімен) 4) Салат (тұзды қияр мен қырыққабат) 5) Құрғақ жеміс сусыны	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне бидай жарма сорпасы 3) Лағман тұздықпен (сиыр етімен) 4) Салат (тұзды қияр мен қырыққабат) 5) Құрғақ жеміс сусыны	1) Бидай наны 2) Қайнатылған сиыр сүйегіне күріш сорпасы 3) Бұқтырылған картоп қырыққабатпен (сиыр етімен) 4) Салат (винегрет) 5) Құрғақ жеміс сусыны		
Бесін 1) Тоқаш (булочки) 2) Тәтті шай	1) Тоқаш (булочки) 2) Тәтті шай	1) Бутерброд (бидай наны мен ірімшік) 2) Лимонды тәтті шай	1) Бидай нан мен балық 2) Лимонды тәтті шай 3) Алма	1) Бәліш (пирожки) 2) Лимонды тәтті шай	1) Бәліш (пирожки) 2) Лимонды тәтті шай	1) Коржик 2) Сүтті шай 3) Алма		

Емдәмбике

Е.М. Мухамадалиева

Емдәмбике

Е.М. Мухамадалиева

Е.Мухамадалиева